

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA
CON TRAVAD VIA ORAL (2 frascos de 133 ml)

Dos días antes del examen: _____ su alimentación debe ser normal, pero sin frutas ni legumbres.

El día anterior a la colonoscopia: _____ tome un desayuno liviano sin leche, sin mantequilla y sin frutas.

Luego del desayuno debe continuar con una dieta de líquidos transparentes como: gaseosas, gatorade, agua, agua panela, té, aromática, café (tinto), gelatina (no roja), caldos transparentes (consomé), sueros. No tome alimentos licuados, coladas, jugos naturales, leche ni sus derivados,

A las 5 p.m. tome 1 frasco de laxante (Travad vía oral de 133 ml), disuelto en un vaso de agua, agua panela, o manzana (gaseosa).

A las 7 p.m. tome otro frasco de laxante (Travad vía oral de 133 ml) disuelto en un vaso de agua, agua panela o manzana (gaseosa).

NOTA: Puede tomar una tableta de PLASIL DE 10 mg antes del segundo frasco para evitar las náuseas y vómito.

Cuando comience el laxante, ingiera líquidos como gatorade, suero, gaseosa o agua. El día del examen también debe ingerir líquidos claros, de los anotados arriba, claro está que si va a realizarse endoscopia no debe ingerir nada.

Día de su cita _____ Hora: _____

IMPORTANTE

Puede continuar sus medicamentos habituales, no debe estar consumiendo aspirina ni otro tipo de anti-inflamatorios ni anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix, Xarelto, Pradexo tampoco debe estar tomando Omega 3 o Ginkgo Bilobar. Si tiene colonoscopias previas por favor tráigalas

Durante las cuatro horas siguientes, luego de la colonoscopia, no debe manejar carro ni firmar documentos delicados. Puede consumir una dieta normal luego del examen y es conveniente que se recueste un rato.

JOSÉ IGNACIO RESTREPO R., MD.

Cirujano Coloproctólogo
TELEFONO 3251200