

**PREPARACION INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA
CON KLEAN-PREP (2 sobres) Y COLAXIN (3 pastillas)
ADULTOS MAYORES DE 71 AÑOS**

Dos días antes del examen: _____ su alimentación debe ser normal, pero sin frutas ni legumbres

El día anterior a la colonoscopia: _____ tome un desayuno liviano sin leche, sin mantequilla y sin frutas.

Luego del desayuno debe continuar durante todo el día con una dieta de líquidos transparentes como: gaseosas, gatorade, agua, aguapanela, té, aromática, café(tinto), gelatina (no roja), caldos transparentes(consomé), sueros. **No tome alimentos licuados, coladas, jugos naturales, leche ni sus derivados.**

A las 5:00 p.m. tome 3 pastillas de Colaxin con agua.

A las 6:00 p.m. inicie el Klean-Prep disolviendo cada sobre en 1 litro de agua, es decir 2 sobres en 2 litros de agua. Tómese 2 vasos cada 15 minutos.

El día del examen también debe ingerir líquidos claros, de los anotados arriba. Evite deshidratarse por la diarrea.

Día de su cita _____ Hora _____

IMPORTANTE

Puede continuar sus medicamentos habituales, no debe estar consumiendo aspirina ni otro tipo de anti-inflamatorios ni anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix, Xarelto, Pradexa tampoco debe estar tomando Omega 3 o Ginkgo Biloba. Si tiene colonoscopias previas por favor tráigalas.

Durante las cuatro horas siguientes, luego de la colonoscopia, no debe manejar carro ni firmar documentos delicados. Puede consumir una dieta normal luego del examen y es conveniente que se recueste un rato.

JOSE IGNACIO RESTREPO R., MD
Cirujano Coloproctólogo
Clínica Las Vegas Fase I Consultorio 221
Teléfono 325 12 00