

## **PREPARACION PARA ENDOSCOPIA**

Es necesario permanecer sin ingerir agua ni alimentos durante las 6-8 horas previas a la prueba. Esto facilita la exploración del intestino. Además, disminuye la posibilidad de vomitar con el consiguiente riesgo de que el vómito entre por la vía respiratoria y dé problemas pulmonares graves.

Deberá decirle al médico si tiene alergia a medicamentos, especialmente a anestésicos.

Si está tomando aspirina, antiinflamatorios, o suplementos de hierro puede que le indiquen que pare de tomarlos durante 7 días previos a la prueba. Esto se debe a que la aspirina y los antiinflamatorios facilitarían el sangrado en caso de que haga falta tomarle una biopsia o quitar un pólipo. El médico le indicará cuándo retomar esta medicación.

Si está tomando anticoagulantes es muy importante advertírselo al médico, pues será necesario pararlos temporalmente. El médico le dará instrucciones en este sentido dependiendo del anticoagulante que tome.

También hay que avisar si le han hecho una prueba con contraste del intestino superior en los dos días previos a la prueba. El bario que se usa como contraste puede permanecer en el intestino y dificultar la exploración.

No hay que tomar sucralfato o antiácidos el día de la prueba, pues interfieren en la correcta visualización del intestino superior.