

**PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA
CON TRAVAD VIA ORAL (2 frascos de 133 ml) Y BISACODILO o CIRUELAX (3 pastillas)**

Dos días antes del examen: _____ su alimentación debe ser normal, pero sin frutas ni verduras.

El día anterior a la colonoscopia: _____ tome un desayuno liviano sin leche ni sus derivados y sin frutas.

Luego del desayuno debe continuar con una dieta de líquidos transparentes como: gaseosas, gatorade, agua, agua panela, té, aromática, café (tinto), gelatina (no roja), caldos transparentes (consomé), sueros. No tome alimentos licuados, coladas, jugos naturales, leche ni sus derivados,

A las 6 p.m. tome 3 pastillas de ciruelax o bisacodilo con agua.

El mismo día a las 8 p.m., tome el frasco de laxante (Travad vía oral de 133 ml) disuelto en un vaso de agua o agua panela helada.

Luego a las 9 p.m., tome ½ (medio) frasco de laxante (Travad vía oral de 133 ml) disuelto en un vaso de agua o agua panela helada.

NOTA: Puede tomar una tableta de PLASIL DE 10 mg media hora antes del frasco para evitar las náuseas y vómito.

Quando comience el laxante, ingiera líquidos como gatorade, suero, gaseosa o agua. El día del examen debe tener mínimo cuatro (04) horas de total ayuno

Día de su cita _____ Hora _____

IMPORTANTE

Puede continuar sus medicamentos habituales, si toma pastillas para la hipertensión NO SUSPENDERLA. No debe estar consumiendo aspirina ni otro tipo de anti-inflamatorios ni anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix, Xarelto, Pradexa tampoco debe estar tomando Omega 3 o Ginkgo Biloba. La suspensión de los medicamentos debe ser con una anterioridad de 10 días, esta debe estar autorizada por su médico. Si tiene colonoscopias previas por favor tráigalas.

Durante todo el día luego de la colonoscopia no debe manejar carro ni firmar documentos delicados. Puede consumir una dieta normal luego del examen y es conveniente que se recueste un rato.

JOSÉ IGNACIO RESTREPO R., MD.

Cirujano Coloproctólogo

Clínica Las Vegas Fase I Cons. 221 Tel. 520 56 00 op. 8