

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA  
CON IZINOVA (2 frascos de 176 ml)

Dos días antes del examen \_\_\_\_\_ su alimentación debe ser normal, pero no consuma frutas ni verduras.

El día anterior a la colonoscopia: \_\_\_\_\_ tome un desayuno liviano sin leche, sin mantequilla y sin frutas.

Luego del desayuno debe continuar con una dieta de líquidos transparentes como: gaseosas, gatorade, agua, agua panela, té, aromática, café (tinto), gelatina (no roja), caldos transparentes (consomé), sueros. No tome alimentos licuados, coladas, jugos naturales, leche ni sus derivados,

A las 5 p.m. tome 1 frasco de laxante (Izinova 176 ml), preparado así: vierta el contenido del frasco en el vaso dosificador, añada agua fría al medicamento hasta la marca señalada en el vaso del kit y tómese su tiempo para beber todo el líquido del vaso (entre media hora y una hora).

A las 9 p.m. tome otro frasco de laxante (Izinova 176 ml) siguiendo las mismas indicaciones del primero.

NOTA: Puede tomar una tableta de PLASIL DE 10 mg antes del segundo frasco para evitar las náuseas y vómito.

Cuando comience el laxante, ingiera líquidos como gatorade, suero, gaseosa o agua. El día del examen debe tener cuatro (04) horas de total ayuno.

Día de su cita \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

**IMPORTANTE**

Puede continuar sus medicamentos habituales, no debe estar consumiendo aspirina ni otro tipo de anti-inflamatorios ni anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix, Xarelto, Pradexo tampoco debe estar tomando Omega 3 o Ginkgo Biloba. Si tiene colonoscopias previas por favor tráigalas

Durante las cuatro horas siguientes, luego de la colonoscopia no debe firmar documentos delicados. En todo el día no debe manejar carro. Puede consumir una dieta normal luego del examen y es conveniente que se recueste un rato.

*JOSÉ IGNACIO RESTREPO R., MD.*

Cirujano Coloproctólogo  
TELEFONO 520 5600 Ext. 8