

## **CUIDADOS LUEGO DE SU COLONOSCOPIA-GASTROSCOPIA BAJO SEDACIÓN**

El Dr. José Ignacio Restrepo le acaba de realizar una Endoscopia Digestiva Superior y/o Colonoscopia bajo sedación. Es importante que usted tenga en cuenta lo siguiente.

### **RECOMENDACIONES**

- ♣ Puede ingerir alimentación normal, prefiera los alimentos asados y cocinados. Puede tomar leche y/o sus derivados.
- ♣ En las próximas 4 horas no debe bajar o subir escaleras, tampoco realizar actividades que requieran concentración. Durante todo el día no puede conducir, hacer transacciones ni firmar documentos importantes.
- ♣ Es normal que el día de hoy usted sienta más sueño de lo normal, esto debido a los medicamentos aplicados durante el estudio. Le recomendamos dormir un rato cuando llegue a su casa.

### **SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA**

#### 1. Vigile:

- Presencia de sangrado rectal abundante
- Dolor abdominal severo
- Fiebre cuantificada
- Nauseas, Vómito

#### 2. Si se le resecaron pólipos vigile especialmente:

- Presencia de sangrado rectal abundante.
- Dolor abdominal fuerte.

#### 3. Si presenta dolor tipo cólico favor tomar buscapina compuesta.

En caso de presentar alguno de los anteriores síntomas y no mejorar, sino que por el contrario aumentan debe proceder así:

- ♣ En horario de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (lunes-viernes) favor comunicarse al teléfono 520 56 00 Op. 8
- ♣ En horario nocturno y fines de semana debe dirigirse al centro de urgencias más cercano que le cubra acorde a su eps o póliza de seguro a la cual se encuentre afiliado.