

**PREPARACION INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA CON PICOPREP O TRAVAD  
PIK VIA ORAL ( 2 sobres) Y CIRUELAX (3 pastillas)**

Dos días antes del examen \_\_\_\_\_ su alimentación debe ser sin frutas ni verduras.

El día anterior a la colonoscopia: \_\_\_\_\_ tome un desayuno liviano sin leche, sin mantequilla, sin queso y sin frutas.

Luego del desayuno debe continuar durante todo el día con una dieta de líquidos transparentes como: gaseosas, gatorade, agua, aguapanela, té, aromática, café (tinto), gelatina (no roja), caldos transparentes (consomé), sueros. No tome alimentos licuados, coladas, jugos naturales, leche ni sus derivados.

A las 7:00 p.m. se toma las 3 pastillas de ciruelax con agua.

A las 8:00 p.m. tome 1 sobre de PICOPREP O TRAVAD PIK disuelto en un vaso de agua, mezclar por 2-3 minutos; la solución que se formará será un líquido turbio de color grisáceo, con un ligero olor a naranja. Beber la solución.

A la 1:00 a.m., tome otro sobre disuelto de la misma manera que el de las 8:00 pm.

Cuando comience el laxante, ingiera cada media hora un vaso de gatorade, gaseosa o agua.

El día del examen debe tener cuatro horas (04) de total ayuno.

Día de su cita \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_

Puede continuar sus medicamentos habituales, si toma pastillas para la hipertensión **NO SUSPENDERLA**. No debe estar consumiendo aspirina ni otro tipo de anti-inflamatorios ni anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix, Xarelto, Pradexa tampoco debe estar tomando Omega 3 o Ginkgo Biloba. La suspensión de los medicamentos debe ser con una anterioridad de 10 días, esta debe estar autorizada por su médico. Si tiene colonoscopias previas por favor tráigalas.

Durante todo el día, luego de la colonoscopia, no debe manejar carro ni firmar documentos delicados. Puede consumir una dieta normal luego del examen y es conveniente que se recueste un rato.

**JOSE IGNACIO RESTREPO, MD**

Cirujano Coloproctólogo

TELEFONO 520 5600 op. 8