

**PREPARACION INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA
CON Nulytely (3 sobres) y CIRUELAX (3 pastillas)**

Dos días antes del examen: _____ su alimentación debe ser normal, pero sin frutas ni verduras

El día anterior a la colonoscopia: _____ tome un desayuno liviano sin leche, sin mantequilla y sin frutas.

Luego del desayuno debe continuar durante todo el día con una dieta de líquidos transparentes como: gaseosas, gatorade, agua, aguapanela, té, aromática, café(tinto), gelatina (no roja), caldos transparentes(consomé), sueros. **No tome alimentos licuados, coladas, jugos naturales, leche ni sus derivados.**

A las 7:00 p.m. se toma las 3 pastillas de ciruelax con agua.

A las 8:00 p.m. inicie el Nulytely disolviendo cada sobre en 1 litro de agua, es decir **2 sobres** en 2 litros de agua. Tómese 2 vasos cada 15 minutos.

A la 1:00 a.m., **tome otro sobre** disuelto de la misma manera que el de las 8:00 pm.

El día del examen debe tener cuatro horas (04) de total ayuno.

Día de su cita _____ Hora _____

IMPORTANTE

Puede continuar sus medicamentos habituales, si toma pastillas para la hipertensión **NO SUSPENDERLA**. No debe estar consumiendo aspirina ni otro tipo de anti-inflamatorios ni anticoagulantes como el Coumadín, Warfarina, Plavix, Xarelto, Pradexa tampoco debe estar tomando Omega 3 o Ginkgo Biloba. La suspensión de los medicamentos debe ser con una anterioridad de 10 días, esta debe estar autorizada por su médico. Si tiene colonoscopias previas por favor tráigalas.

Durante las cuatro horas siguientes, luego de la colonoscopia, no debe manejar carro ni firmar documentos delicados. Puede consumir una dieta normal luego del examen y es conveniente que se recueste un rato.

JOSÉ IGNACIO RESTREPO R., MD.

Cirujano Coloproctólogo

Clínica Las Vegas Fase I Consultorio 221

Teléfono 604 5205600